



## L'écohabitat, c'est quoi ?

Dans écohabitat, il y a « éco », pour écologique. C'est donc, avant tout, un habitat respectueux de l'environnement. En plus, il y fait bon vivre : il est à la fois sain et confortable.

Différentes astuces permettent de préserver l'environnement et la santé des habitants :

- Un choix malin d'emplacement
- L'utilisation de matériaux naturels et régionaux pour la construction
- Des énergies renouvelables

# L'écohabitat

Mes copains et moi, l'écohabitat, on connaît déjà ! On a imaginé une cabane super écolo. On va t'expliquer comment on a fait !

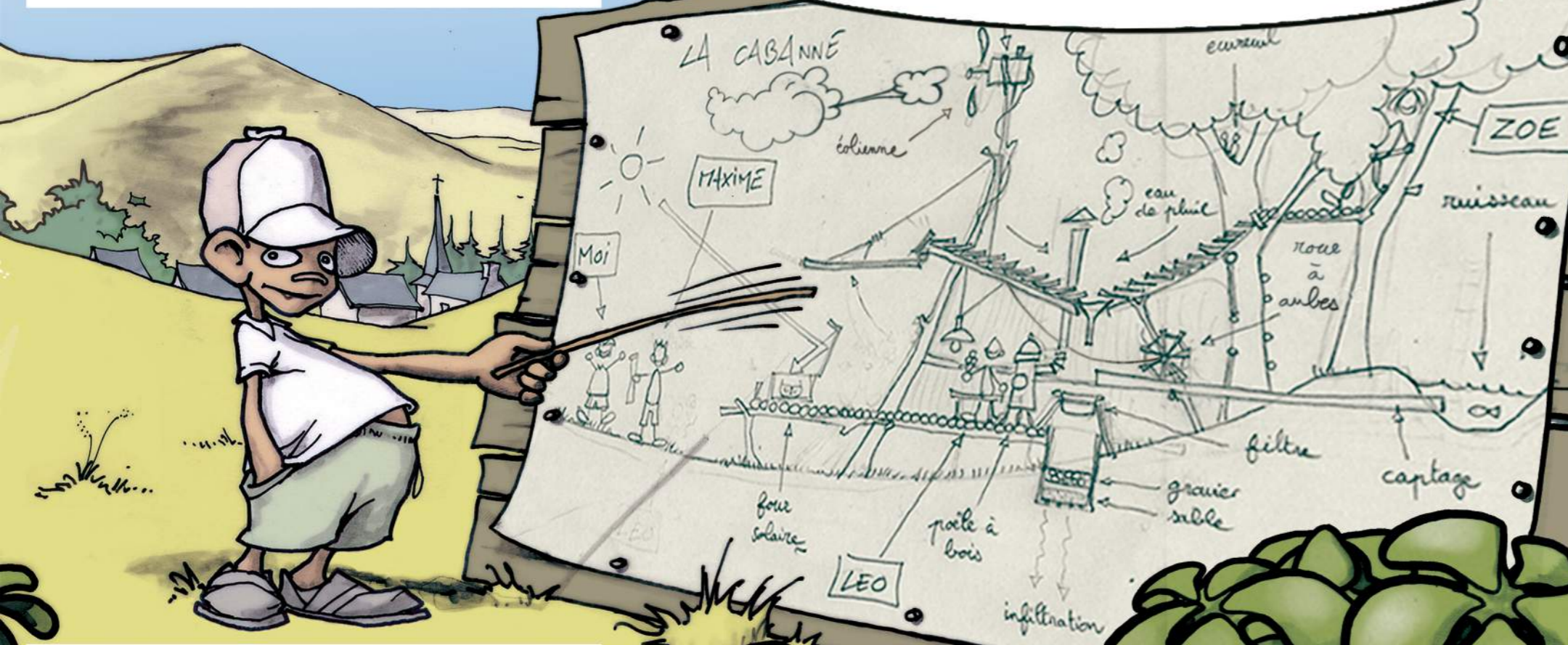


## Jeu concours

Complète les 2 jeux ci-dessous. Envoie les au Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne, avec une feuille précisant tes nom, prénom et adresse, à Montlosier 63970 Aydat.

Tout participant ayant renvoyé les bonnes réponses, avant le 31 mai 2009, recevra :

- un livret Nature et Enfants sur l'Habitat rural
- une brochure sur « l'écohabitat »



## Les bons matériaux

Dans l'écohabitat, on choisit des matériaux de construction bons à la fois :

- pour les habitants : ils ne doivent pas causer d'allergies, d'asthme...
- pour l'environnement : ils sont à base d'éléments naturels renouvelables, comme le bois, la paille ou la laine de mouton, que l'on peut trouver près de chez nous, ou bien d'éléments recyclés comme le papier. En plus, ces matériaux sont de bons isolants : ils permettent de conserver la chaleur à l'intérieur et donc, de chauffer moins.

D'abord, on a réfléchi à l'endroit où mettre la cabane, et comment la placer. On voulait qu'elle soit bien protégée du froid pour l'hiver, mais fallait pas non plus avoir trop chaud l'été. On en a parlé à mon grand-père :

*Autrefois, on réfléchissait à l'emplacement et à l'orientation de nos maisons, pour se protéger du vent et du froid, tout en profitant du soleil. On protégeait bien le côté Nord car c'est de là que vient le froid, par exemple en plantant des arbres.*



*De grandes fenêtres côté Sud permettent au soleil de réchauffer l'intérieur en hiver, comme dans une serre, et à la lumière d'entrer.*

**Tout ça, c'est le bioclimatisme !**

### Les bons gestes de tous les jours

Le respect de l'environnement se fait aussi au quotidien. Découvre ces gestes simples en coloriant les cases "geste" et "conséquence" de la même couleur que les dessins correspondants.

DESSIN			
GESTE	Je ferme le robinet quand je me brosse les dents	J'éteins la lumière quand je sors d'une pièce	Je trie bien mes déchets
CONSEQUENCE	J'économise l'électricité	Mes déchets seront recyclés	J'économise l'eau

### Les énergies renouvelables

En t'aidant du schéma de la cabane, complète ce tableau avec les noms et dessins manquants pour découvrir les énergies renouvelables (vent, courant de l'eau, bois, soleil...).

SOURCE D'ENERGIE ...				
TRANSFORMEE PAR...				
EN...	Poêle à bois		Electricité	Chaleur



Le grand méchant loup, il peut toujours souffler ! Aujourd'hui, les maisons en paille et en bois, c'est du solide !