

# Comment vivent les oiseaux en hiver ?

L'hiver est une période très dure pour les oiseaux. Plus que le froid, c'est la faim qui représente une menace. En effet, pour affronter les rigueurs de l'hiver, nos amis à plumes ont besoin de plus de nourriture, ce qui est plus difficile à trouver pour eux car les gelées,

la glace et la neige les empêchent d'atteindre le sol ou l'eau. Durant toute la mauvaise saison, les oiseaux dépensent énormément d'énergie pour conserver leur température et rester en vie. Par exemple, en une seule nuit, une mésange peut perdre jusqu'à 10% de son poids !

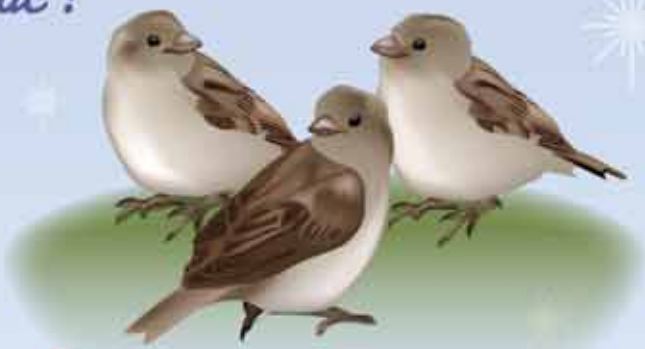
*Heureusement les oiseaux ont plus d'un tour dans leur sac !*

## La migration

Certains oiseaux quittent notre pays vers des contrées plus chaudes. Beaucoup d'entre eux choisissent ainsi de migrer en Afrique, au sud du Sahara, où le climat et les ressources alimentaires sont plus adaptés.

## Pour ceux qui restent

Voici quelques astuces que les oiseaux mettent en place pour passer l'hiver. Lis l'indice à côté de la photo et relie chacun des oiseaux à l'astuce représentée par un dessin.



1 En groupe, on peut se réchauffer, mieux surveiller nos ennemis et chercher de la nourriture.



2 Je transporte des graines et fruits, dans une cachette pour me nourrir l'hiver.



3 Je gonfle mon plumage pour que l'air circule entre mes plumes et se réchauffe comme pour un sac de couchage.

### Le geai

Moi, je fais comme l'écureuil.



A

© LPO Auvergne

### Le moineau

L'union fait la force.



B

© RIOLSR

### Le rouge-gorge

Je suis gonflé !



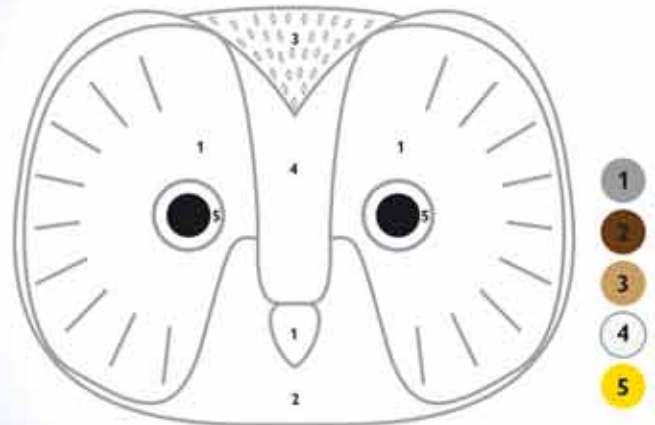
C

© CARRIAS J.F



## A découvrir !

A la fin de l'hiver, en février mars, les chouettes reviennent dans les forêts pour nicher. C'est le cas de la chouette de Tengmalm qui utilise les trous faits par les Pics noirs dans les arbres des forêts de la chaîne des Puys pour faire son nid. Pour en savoir plus et avoir peut-être la chance d'écouter cette chouette, rendez-vous le **19 mars** pour « **La 9<sup>e</sup> nuit de la chouette** » à la Maison du Parc des Volcans d'Auvergne à Montlosier – Aydat (détail page 7).



## Comment aider les oiseaux ?

Il est possible par des gestes simples d'aider les oiseaux en hiver, surtout lorsqu'il gèle ou qu'il neige. Chacun peut **installer des mangeoires** (en hauteur, pour protéger les oiseaux des chats) avec une nourriture appropriée.

De plus, **nourrir les oiseaux** permet de les observer de près, d'apprendre à les reconnaître, d'étudier leur comportement ou tout simplement de contempler un spectacle magnifique.

Commence à nourrir les oiseaux dès les premiers froids de manière constante et régulière, puis arrête progressivement le nourrissage dès que le temps se radoucit définitivement (vers mars). Pense aussi à leur **donner de l'eau**. Change la régulièrement et nettoie les mangeoires pour éviter toute contamination.

## A tes crayons de couleur !

Colorie la face de la chouette de Tengmalm en t'aidant du code couleur.

## A ton tablier !

### Les gâteaux aux graines

Une recette facile et économique à concocter en famille

Il te faut des aliments riches en lipide donc en énergie comme : des graines de tournesol, des graines plus petites (millet) pour les oiseaux au bec fin. Tu peux en trouver dans les animaleries.

- Faire fondre la margarine ou la végétaline.

- Mélanger dans un saladier avec les graines puis verser la préparation dans des pots de yaourt usagés ou des moules.
- Laisser refroidir au réfrigérateur 12h puis démouler les gâteaux et les mettre dans des filets (ail ou oignon),
- et les suspendre à l'extérieur.

### En savoir +

Le coin des enfants a été réalisé avec l'aide de la LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux).



LPO Auvergne - 2 bis rue Clos Perret  
63100 Clermont-Ferrand  
Tél. 04 73 36 39 79  
auvergne@lpo.fr  
www.lpo-auvergne.org

