

Nos amies, les plantes sauvages

Sais-tu que parmi les plantes sauvages, certaines se mangent et d'autres soignent ?

 Si tu frotes mes belles fleurs jaunes entre tes doigts, elles deviennent bordeaux. Mes feuilles ont de petits trous visibles par transparence à la lumière du jour. Je soigne les brûlures. Tu peux me rencontrer de juillet à septembre dans les prairies.



 Je pousse dans les landes entre 1 000 et 1 700 mètres d'altitude. Mes fruits, bleus-noirs sont comestibles. Attention, leur jus tache les dents et les vêtements !



Des plantes à tous les étages

Les plantes présentes sur l'illustration poussent à différentes altitudes, de la plaine aux sommets des montagnes, dans les milieux de vie qu'elles préfèrent, comme les prairies, les forêts...
A chaque illustration de plante, est associé un petit dessin représentant un sens (la vue, le toucher, le goût) que tu pourras utiliser pour bien les identifier dans la nature.

Etage subalpin
de 1 500 m à 1 887 m d'altitude (Puy de Sancy).
Milieux de vie des plantes : pelouse subalpine, lande, milieux rocheux, tourbières.

Etage montagnard
de 800 à 1 500 m.
Milieux de vie des plantes : forêts de hêtres ou de sapins, prairies et landes montagnardes.

Etage collinéen
de 400 à 800 m.
Milieux de vie des plantes : chênaie, prairie, culture, vigne, verger.

Ne pas cueillir les plantes :

- dans les prairies pâturées par les troupeaux de brebis, de vaches, de chevaux à cause des parasites présents dans les excréments des animaux ;
 - dans les cultures, au bord des routes, dans les vergers, à cause des insecticides, engrais chimiques et plomb contenu dans les carburants.
- Éviter les bords de sentier pour récolter les plantes ou fruits. Les chats, les chiens ou les renards en faisant leurs besoins, peuvent les contaminer d'un parasite qui provoque une maladie dangereuse pour l'homme.

Ce rébus te permettra de connaître le nom de la maladie.



Echinococose (hâle-qu'i-n'eau-coq-ose)

